



啟動聖火傳遞，慶祝『創立 60 週年慶』
第一屆 議長盃全國公益馬拉松

活動日期:109 年 02 月 29 日

活動地點:大台北都會公園

一、活動緣起

今年欣逢國際獅子會台灣總會創立 60 週年，這是獅子會發展的重大里程碑，長期以來全國獅友運用人力、物力、財力做許多社會服務，希望獅子會會員為人群服務的精神與貢獻使社會各界更能充分了解永續發展，進而能夠吸引更多社會有志人士加入我們獅子會行列，『全新和諧榮耀服務』為國際獅子會台灣總會(MD300)2019-2020 年度服務主題，為讓獅友間相互尊重與包容，社會各界更加和諧與祥和，所以特別籌辦議長盃第一屆全國馬拉松賽事，並慶祝台灣總會創立 60 週年，展現獅子主義、服務社服、造福人群、發揚人道精神，殷切期盼全國各界獅友們的共鳴與喝采。

二、活動宗旨

歡慶 60 週年，台灣總會(MD300)將以啟動傳遞聖火至全台(MD300)15 區獅子會。以慈善公益人人參與、奉獻愛心從我做起，舉辦第一屆議長盃公益馬拉松。我們誠摯地邀請獅友及熱愛慢跑的民眾參與，藉由眾人之力，行助人之實，用你的雙腳踏出公益的橋樑，讓愛蔓延，幸福就無限!!與我們一同將善與愛的暖流灌注到社會所需要的角落!!

三、活動單位

(一)指導單位:新北市政府

(二)主辦單位:國際獅子會台灣總會(MD300)、國際獅子會 300-A1 區、國際獅子會 300-A2 區、國際獅子會 300-A3 區、國際獅子會 300-B1 區、國際獅子會 300-B2 區、國際獅子會 300-C1 區、國際獅子會 300-C2 區、國際獅子會 300-C3 區、國際獅子會 300-D1 區、國際獅子會 300-D2 區、國際獅子會 300-E1 區、國際獅子會 300-E2 區、國際獅子會 300-F 區、國際獅子會 300-G1 區、國際獅子會 300-G2 區

(三)協辦單位:陸續增加中

(四)贊助單位:陸續增加中

四、活動地點

(一)活動日期:2020 年 02 月 29 日(星期六)5:30~16:00

(二)活動地點:

主會場-大台北都會公園-幸福水漾園區(晨光租借站往前 100 公尺)

半馬 21K、健康組 10K、休閒組 3K 集合/起跑地點/愛心園遊會地點/

競賽相關紀念品發放地點

(三)交通資訊:

自行開車:行駛三重區疏洪東路一段經 14 號越堤道或疏洪西路經 15 號越堤道進入二重疏洪道後，行駛疏洪十六路，車輛可停放於重新橋觀光市集兩側停車場，步行往捷運三重站方向約 200 公尺，可抵達辰光站。

捷運:搭乘機場捷運或台北捷運新莊線於三重站下車，經機場捷運 1A 出口「大臺北都會公園之幸福水漾園區」，出站後左轉約步行 100 公尺可抵達辰光站。

公車:搭乘 264、640、986 公車，在捷運三重站下車，沿捷運路(往大臺北都會公園)，經 12 號越堤道進入大臺北都會公園，即可抵達辰光站，步行約 300 公尺。

五、活動方式

(一)報名對象

- A. 凡身心健康對路跑有興趣，並遵守大會規定者皆可報名參加。
- B. 歡迎獅友踴躍報名(報名請至各區總監辦事處)。
- C. 視障、弱勢團體。

(二)年齡限制

- A. 半程馬拉松組(21K)：參賽者須年滿 15 歲，未滿 18 歲報名時須填寫家長同意書。
- B. 健康組(10K)：參賽者須年滿 8 歲，未滿 12 歲報名時須填寫家長同意書。
- C. 休閒組(3K)：參賽者須年滿 8 歲，未滿 12 歲報名時須填寫家長同意書。

為維護其他用路人權益，敬請參賽選手依道路管制人員及裁判指示，如未能在限時內完成比賽，依指揮搭乘墊後車以免影響道路開放時間。

(三)報名辦法

- A. 獅友請至各區總監辦事處報名
- B. 報名形式分：(1)個人報名 (2)團體報名
- C. 凡報名人數團體達 30 人，活動當天安排 1 處帳棚休息區；報名人數團體達 60 人，當天安排 2 處帳棚休息區，以此類推。

(四)報到方式

- A. 郵寄報到：郵資及處理費如下表(限台灣本島)。(獅友物資統一由該區總監辦事處發放)
- B. 主辦單位將於比賽前一至二週將所有物資包裹寄達。請務必填寫正確的郵寄地址，郵寄物品如因地址不全或無人簽收而造成包裹無法送達者，本會將不再另行補寄。
- C. 收到參加物品後即視為報到完成，請於活動當天前往會場集合即可，活動當日恕不開放現場報到領取參加物品。
- D. 晶片、號碼布等物資請妥善保管，若有缺漏請最慢於活動前三日反應，否則一律視為遺失處理。
- E. 晶片補發：晶片或號碼布遺失或未帶補發者，可於比賽當日起跑前至大會服務台辦理新晶片及號碼布(數量有限)，辦理時須出示報名人身分證，並補繳手續費\$100 元、晶片押金\$100 元、號碼布工本費\$100 元。
- F. 外島、外國跑者：物資領取統一賽事當日至大會服務區領取(物資處理費參照費用表計算)。
- G. 賽事當日，無號碼布者，將自動喪失比賽資格，且不得進入比賽路線，裁判有權終止無號碼布選手進行比賽。

(五)郵資收費標準(由各區總監辦事處統一報名及發放物資，不列入郵資標準)

人數	1-2 人	3-5 人	6-10 人	11-20 人	21-30 人	31-50 人	51-80 人	81 人以上
郵資	100 元	200 元	300 元	400 元	500 元	600 元	800 元	1000 元

(六)衣物保管

- A. 寄物保管將設於副會場，只接受半馬、健康組共二組別寄物，時間於當日早上 05:00 起接受衣物保管，賽後憑號碼布領取，並請於當日 13:00 時前領回。
- B. 貴重物品請自行保管，若有遺失，主辦單位恕不負責。

(七)參加費用說明:(報名費不含晶片押金及郵資費用)

比賽項目	半馬組 21K	健康組 10K	休閒組 3K
人數限額	1000 人	1000 人	4000 人
報名費用	800 元	700 元	500 元
晶片押金	100 元	100 元	不採晶片
限時	4 小時	2 小時	1 小時
起跑時間	06:50	07:30	08:00

- A. 採回收式晶片，退晶片退押金 100 元
- B. 視障協會成員及陪跑員免報名費用
- C. 弱勢團體報名費用 5 折
- D. 以上(B.C)團體優惠費用僅限於報名費，晶片為回收後退押金，故不予折扣，請自行處理。

(八)競賽組別

組別	男子組	組別	女子組
男長青組	70 歲以上	女長青組	60 歲以上
男甲組	60 歲以上	女甲組	50 歲以上
男乙組	59 歲-50 歲	女乙組	49 歲-40 歲
男丙組	49 歲-40 歲	女丙組	39 歲-30 歲
男丁組	39 歲-30 歲	女丁組	29 歲-20 歲
男戊組	29 歲-20 歲	女戊組	19 歲以下
男己組	19 歲以下		

- A. 半程馬拉松組(21 公里)依性別及年齡均分別區分為 13 組(如上表)
- B. 健康組(10 公里)分為男子組、女子組
- C. 休閒組(3 公里)不分男、女組
- D. 特別增設-視障組依三組別分為男、女子組(專業證書)

(九)獎勵方式-總成績(本場以公益為目的)

名次	半馬(男子)	半馬(女子)	健康-男子	健康-女子
第一名	6000 獎金+獎盃	6000 獎金+獎盃	3000 獎金+獎盃	3000 獎金+獎盃
第二名	4000 獎金+獎盃	4000 獎金+獎盃	2000 獎金+獎盃	2000 獎金+獎盃
第三名	2000 獎金+獎盃	2000 獎金+獎盃	1000 獎金+獎盃	1000 獎金+獎盃
第四名	高級禮品+議長章	高級禮品+議長章	高級禮品+議長章	高級禮品+議長章
第五名	高級禮品+議長章	高級禮品+議長章	高級禮品+議長章	高級禮品+議長章
第六名	高級禮品+議長章	高級禮品+議長章	高級禮品+議長章	高級禮品+議長章
第七名			高級禮品+議長章	高級禮品+議長章
第八名			高級禮品+議長章	高級禮品+議長章
第九名			高級禮品+議長章	高級禮品+議長章
第十名			高級禮品+議長章	高級禮品+議長章

- A. 半程馬拉松組：依男、女總名次，分別錄取前六名
- B. 健康組：依男、女總名次，分別錄取前十名
- C. 休閒組:不分男女，錄取前 100 名頒發議長旗乙面(故無晶片，先發放號碼牌待受獎)
- D. 視障組:依男、女總名次，分別錄取前五名頒發高級禮品及議長章

(十)年齡分組

- A. 半程馬拉松組(21 公里)依年齡均分別區分為 13 組
- B. 分組錄取-各組人數每達 10 名錄取一名，滿 50 名錄取 3 名，每增加 20 名多錄取 1 名，最多錄取 12 名，頒發禮品及獎牌一份(各組若參賽人數不足 10 人則由大會實施併組頒贈獎勵)
- C. 半馬長青組錄取人數一半(例-21K 長青組 10 人參賽，分組錄取 5 人)
- D. 入總排名者不在列入分組排名
- E. 健康組不列分組排名
- F. 視障組不列分組排名
- G. 休閒組不列分組排名

(十一)注意事項

以上得獎者，務必攜帶身分證件核對得獎資料，若不符合身分，將取消獎勵，並取消成績證書、完賽獎牌等物品發給。得獎者務必於當天 14:00 前領取獎項，未領取者，恕不補發。

(十二) 各位主席獅友大家午安：

經過三次籌備會，已將計劃書再修正，麻煩大家參閱，如果沒有問題，總會會將修改過，寄到各區總監辦公室，截至報名日期，第一波 2019 年 12 月 15 日。

六、活動流程(暫定)

時間	活動內容
05:30	活動寄物
06:00	開幕典禮(開幕秀)
06:00-06:20	議長、長官來賓致詞
06:20-06:35	暖身操
06:35-06:50	選手起點集合(半馬組 21K 集合)
06:50	半馬 21K 鳴槍起跑
07:00	活動表演/長官致詞
07:15	選手起點集合(健康組 10K 集合)
07:30	健康 10K 鳴槍起跑
07:40	活動表演/長官致詞
07:40	選手起點集合(休閒組 3K 集合)
08:00	休閒組 3K 鳴槍起跑
08:10	半馬組 21K 頒獎(前三名到位，一起頒獎)
08:30	表演節目開始-(表演及頒獎陸續...)
09:00	中場摸彩
09:30	健康組 10K 頒獎(前三名到位，一起頒獎)
09:50	頒獎(贊助廠商. 協調長. 主席. 各區)
10:30	中場摸彩
11:00	活動表演
12:30	主會場周邊活動/表演活動
15:00	中場摸彩
16:00	珍重再見、主會場場地清場復原

七、參賽/完賽禮品

(一)早鳥優惠(各組報名前 500 名)即贈送一份精美禮品

(二)參賽禮(報名禮品)

項目	號碼布	園遊卷 50 元	模彩卷一張	60 週年環保袋	60 週年運動衫	公共意外險
半馬組(21K)	○	○	○	○	○	○
健康組(10K)	○	○	○	○	○	○
休閒組(3K)	○	○	○	○	○	○

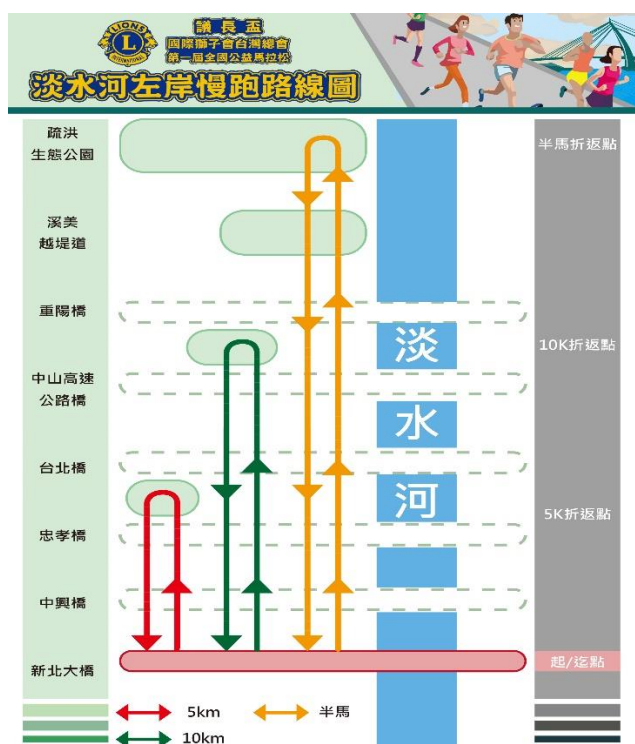
(三)完賽禮

項目	議長章	成績 證明	運動 毛巾	巧克 力盒	議長 錦旗	60 週年禮品	雙肩束口袋
半程馬拉松組 (21K)	○	○	○	○	○	1500cc 不鏽鋼酒瓶	○
健康組 (10K)	○	○	○	×	○	800cc 不鏽鋼酒瓶	○
休閒組(3K)	×	×	×	×	×	×	×

(以上參賽禮/完賽禮主辦有權修改之，依活動當日實品為依據)

八、賽事路線規劃

新北市高灘地工程管理處，為路跑賽事提供完善動線，於二重疏洪道至淡水河左岸米倉公園之灘地空間，設置規劃一條安全且舒適的慢跑動線指標，讓民眾可以邊慢跑邊享受水岸風光，欣賞新北河濱之美，除了各重要路口說明半程馬拉松(21km)、10km、5km 等路程標示外，並於各路線重要節點處設置路線導覽指示牌，期待讓河濱公園成為推廣全民運動的重要場域，並打造新北之健康城市。



(一)半馬、健康共二組別路線，將依照上圖

半程馬拉松(21K)路線：

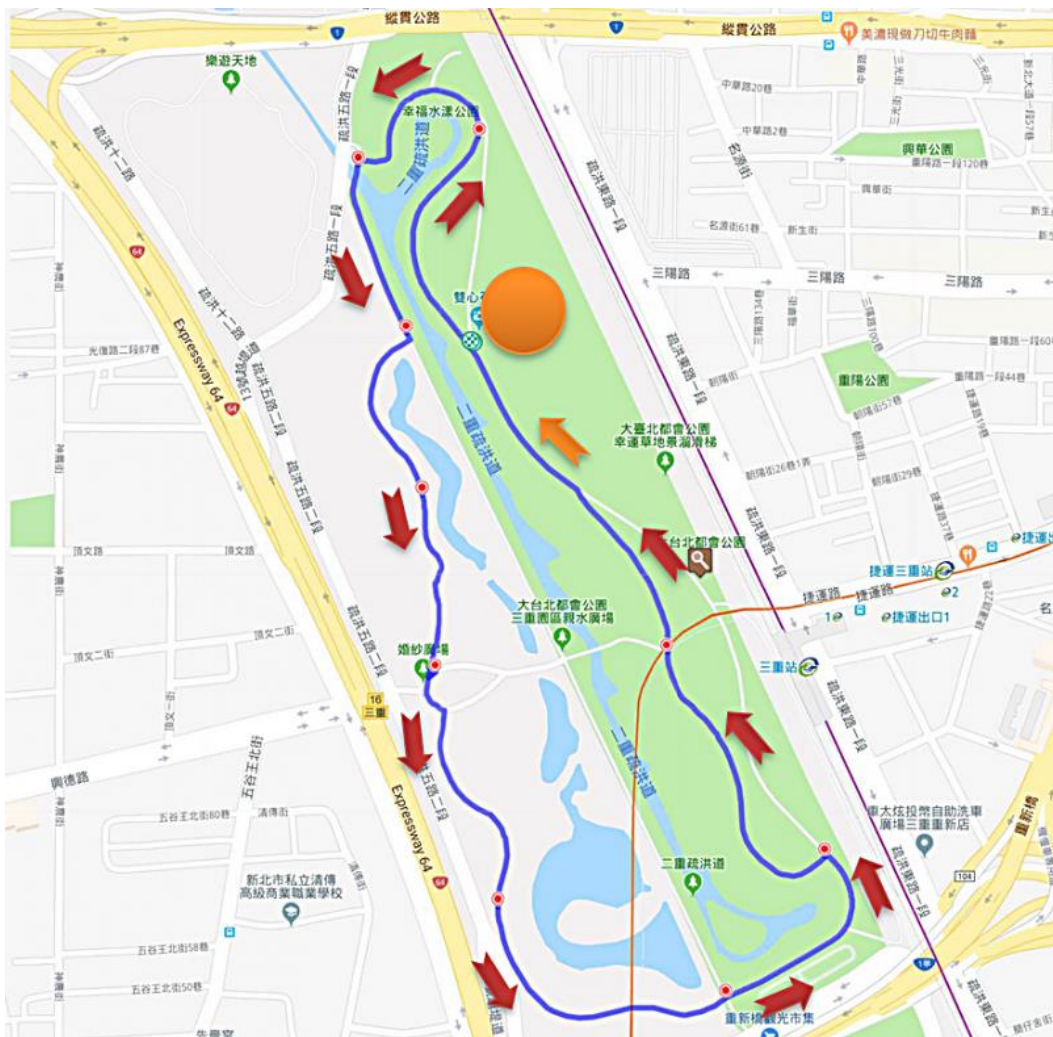
二重疏洪道慢跑步道(棒球場旁)新北大橋下 ——> 中興橋下 ——> 忠孝橋下 ——> 台北橋下 ——> 中山高速公路橋下 ——> 重陽橋下 ——> 溪美越堤道 ——> 疏洪生態公園(沿指標原路線折返)

健康組(10K)路線：

二重疏洪道慢跑步道(棒球場旁)新北大橋下 ——> 中興橋下 ——> 忠孝橋下 ——> 台北橋下 ——> 中山高速公路橋下 ——> 近重陽橋(5K 標示處原路線折返)

(二)休閒組(3K)路線:(主會場-大台北都會公園)

繞大台北都會公園一圈



場佈圖

九、場地規劃

(一)主會場-大台北都會公園(三重捷運站機場線橋下)

A. 所有組別頒獎、及領取完賽禮…等，及相關周邊表演活動，皆於主會場進行

B. 主會場周邊將舉辦愛心園遊會，邀請弱勢團體共襄盛舉，並歡迎跑友捐晶片，與我們一起關懷弱勢

(二)半馬、健康組二組別起跑會場，此會場將搭建舞台(活動開場使用)、選手衣保

組(寄物區)，及資訊區，簡易飲品區，跑者完賽後休息一下喝個水(飲品)，領取寄物商品後，自行至主會場領完賽物資及參加周邊活動。

(三)會場規劃說明:

淡水河左岸慢跑圖路線，乃為新北市高灘地工程管理處，為路跑賽事提供之完善動線，公里數正確，不需花費人力去測量公里，沿線 500 公尺地面皆設路標，是一條正確且安全的賽事路線，故建議直接在高灘處所設置的起點直接起跑。但活動周邊愛心園遊會，及休閒 3K 路跑賽事卻適合至大台北都會公園舉辦。

大台北都會公園，為活動主會場，距離高灘處所設置的慢跑路線起點約 700 公尺距離，且將經過一個紅綠燈並行經跳蚤市場，跳蚤市場廠商凌晨 3~4 點開始進駐準備，早上 7:00 開始營業，假日周邊人潮、車輛眾多，對於賽道動線及交管易產生問題。

(從主會場起跑，將多 700 公尺(無法允許範圍)除了交管人員要站在此點最少 7 個小時外，假日人潮，車潮眾多，處理不完善將引發安全疑慮!

所以讓跑友完成賽事後，自行走至主會場，我們只要沿線作指引標示既可

十、活動規劃

主會場周邊將舉辦相關活動和倡議如“糖尿病、視力、飢餓、環保和兒童癌症..等!(或宣導各區獅子會年度活動…等)，除了增加選手互動聯誼，現場更規劃學校社團、各區獅友表演或增設美食特區及活動拍照區。

- A. 設置主舞台(頒獎、表演、摸彩..等)
- B. 設至賽事相關完賽禮帳篷及醫護帳篷..等
- C. 舉辦愛心園遊會/勢團體義賣商品
- D. 休閒帳篷(以團體報名為先，團體報名滿 30 人當天安排一處休息區，60 人當天安排 2 處休息區，以此類推)

十一、維護計畫

(一)醫護：三輛救護車 (EMT 救護員、護理師) 分別配置於活動現場及賽道。(二台停於路線 5k 折返及 21k 折返處，另一台停於主會場)

(二)交通及人身安全：

- A. 活動現場距離三重捷運站僅 200 公尺，便利選手進出會場。
- B. 選手需考量自主練習及身體狀況選擇組別參加，並限制 12 歲以下同學參加需由家長陪同。
- C. 號碼布上印製大會緊急連絡人電話，並於號碼布加註選手血型、病史、家屬緊急連絡方式等資料，增加辨識及安全性。
- D. 除救護車定點配置外，補給站內擺放醫藥急救箱 (簡易醫護用品如優碘、OK 繃帶、肌樂噴劑..等)。
- E. 賽道機動巡邏人員 (依參賽人數備機車 4~8 輛)。
- F. 沿線緊急醫療院所通報、派出所連線等措施。
- G. 醫護跑者擔任沿途救護，協助選手安全。
- H. 重要路口管制人員協助辨別選手身分及緊急狀況通報、處置。

(三)環保作為

- A. 活動現場使用大型垃圾袋 (區分環保回收資源、一般垃圾、廚餘等) 並由專員定時更換，避免造成髒亂；沿途補給站由現場志工負責清潔維護並由工作車輛載運回終點統一集中處理。

B. 會場皆設置流動廁所，公園內雖有公共廁所，但跑者在起跑前會先使用，原有設置將無法消化活動人數，故主會場設流動廁所，沿線補給站皆設置流動廁所。

(四)廣告物(旗幟、布條、告示牌)於活動前於重要路口(位置)懸掛(擺置)並於活動結束當日回收(撤離)。

十二、退費辦法

- A. 退費申請最晚需於簡章公告之報名截止日前一天提出，逾期無法受理退費。
- B. 一旦確認取消即喪失活動參與權、物資所有權，亦無法重新報名。
- C. 退費申請將收取 100 元退費處理手續費，於退費申請金額內扣除。

十三、違規罰則

- (一)違反下列規定者，取消比賽成績處理之。
 - A. 無本次活動號碼者。
 - B. 不遵守競賽規則及裁判指揮，經判定者失格者。
 - C. 未將號碼布完整佩掛在胸前者。
 - D. 未將晶片掛在鞋面者。
- (二)有下列情形之一者，取消比賽成績並禁止參加本會舉辦之活動一年。
 - A. 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者。
 - B. 報名組別與身分證明資格不符者。
 - C. 違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判等)。
 - D. 私自塗改、更換號碼布或與參賽資料不符者

十四、注意事項

- (一)競賽途中選手不得搭乘車輛或由他人代跑；參賽選手於時間內無法跑完全程者，請遵照裁判人員指示，搭乘巡迴車輛返回終點。
- (二)選手出發及折返至到達終點均應進入感應區，方能記錄時間；沿途競賽請注意安全，沿線遵從裁判或巡迴裁判指示。
- (三)大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績，於世界各地播放、展出、登錄於本會網站與本會刊物上暨參賽者，必須同意肖像與成績，用於相關比賽之宣傳與播放活動上。
- (四)安全第一，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
- (五)比賽前如遇颱風或其他不可抗力之天災，由大會以選手安全為考量，有權決定是否取消或擇期比賽或改用其他替代路線，參賽選手不得有議；若因故取消活動，大會將扣除已經產生之費用及匯款手續費後退費給選手。
- (六)成績證明：完跑立即發給，請務必現場領取，如未領取恕不補寄。(若遇大風大雨、停電、當機、網路斷線等意外，完賽證書改由完賽一週後，於大會網路下載自行列印。)成績於賽後一週內公佈於網站。
- (七)請隨身攜帶身分證明(身分證)備查。
- (八)賽後歸還晶片退 100 元晶片押金。
- (九)代跑或轉讓者，如有意外發生應負連帶保險理賠及法律責任。
- (十)請參賽者詳讀競賽規程，大會不印發秩序冊。

十五、緊急醫療規劃

- (一)安全維護工作及應變計畫是活動最重要的事情，有完善的安全計畫可快速解決問題，傷害降至最低。
 - A. 現場每位選手投保【公共意外險】。
 - B. 現場設置專業醫療單位。
 - C. 建立緊急醫護聯繫網-配合當地醫療單位達到最快速的緊急救援。
 - D. 主要醫療團隊將由專業醫療小組協助，提供活動會場路線上及主會場所有參與者的人身安全。
 - E. 由醫療背景之跑者，共同守護跑者安全。
- (二)兩備方案規劃
 - A. 若因颱風來襲或天災，將透活動官網平台公告活動延期或停辦資訊。
 - B. 若活動前一周由天氣預報表示活動當天可能會有較高的機率下雨，將視情況增加活動會場帳篷數量。

十六、安全提示

- (一)未報名者請勿於活動時間內進入賽道內，影響選手權益。
- (二)活動路線為一般開放性道路(自行車道)，仍有自行車及行人，請注意自身安全。重要路口設有方向標示牌或大會志工協助指揮引導，活動舉辦以不干擾居民正常生活為要件。
- (三)如遇管制請稍做等候，請勿對工作人員咆哮或硬闖、如無法認同本項約定者請勿勉強參與。
- (四)活動請衡量自身能力參與，除發揮精神、力克艱難、突破自我極限達成目標外，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日活動開始前2個鐘頭補充飲食，切忌空腹出發，以免中途體力不濟，嚴重者可能因血糖過低而引發瞬間昏厥等危險。
- (五)賽道裁判或醫師(醫護)有權視選手體能狀況，中止選手繼續活動，選手不得有異議。
- (六)請參加選手務必考量本身健康狀況，安全第一。身體不適時，請立即停止參加活動切勿勉強，並就近向大會志工請求協助支援。
- (七)參加本次活動者請注意身體健康，如有心臟、血管、糖尿病等方面病歷者，請勿參加。
- (八)參與者皆為志願參加並願意承擔期間所發生之意外風險責任，若於活動過程中發生任何傷亡或其他任何形式上的損失，按本活動投保之公共意外險處理，所有細節依投保公司之保險契約為準，一切與主辦單位無關。
- (九)請攜帶身分證明及健保卡。

十七、保險特別說明

- (一)報名表內各欄請務必詳實填寫，如有錯漏導致喪失保險效力，應自行負責。
- (二)大會將替每位選手與工作人員投保公共意外險，所有細節依投保公司之保險契約為準。
- (三)請選手檢視自己當日狀況量力而為，並於活動前一日做充足的睡眠及當日出發前2個鐘頭補充飲食再行出發。本會在現場設有必要的緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。

1,000 人以下 公共意外險說明：	每人體傷責任新台幣：伍佰萬元。 每一意外事故責任體傷新台幣：參仟萬元。 每一意外事故財物損失責任新台幣：貳佰萬元。 保險期間最高賠償金額新台幣：陸仟肆佰萬元。
1,000-3,000 人 公共意外險說明：	每人體傷責任新台幣：伍佰萬元。 每一意外事故責任體傷新台幣：伍仟萬元。 每一意外事故財物損失責任新台幣：貳佰萬元。 保險期間最高賠償金額新台幣：壹億肆佰萬元。
3,000-10,000 人 公共意外險說明：	每人體傷責任新台幣：伍佰萬元。 每一意外事故責任體傷新台幣：壹億元。 每一意外事故財物損失責任新台幣：貳佰萬元。 保險期間最高賠償金額新台幣：貳億肆佰萬元。
10,000 人以上 公共意外險說明：	每人體傷責任新台幣：伍佰萬元。 每一意外事故責任體傷新台幣：壹億伍仟萬元。 每一意外事故財物損失責任新台幣：貳佰萬元。 保險期間最高賠償金額新台幣：參億肆佰萬元。

(四)公共意外險承保範圍：被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：

- A. 被保險人或其受僱人在本保單載明之活動路線上因活動發生之意外事故。
- B. 被保險人在活動路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

(五)特別不保事項：

- A. 個人疾病導致運動傷害。
- B. 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。
- C. 選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。
- D. 如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。
 - * 不明原因的胸部不適於(胸悶、胸痛)
 - * 不明原因的呼吸困難
 - * 不明原因頭暈
 - * 突然失去知覺
 - * 高血壓(>140/90 mm Hg)
 - * 心臟病
 - * 腎功能異常
 - * 糖尿病
 - * 高血脂(總膽固 → 240mg/Dl)
 - * 家族心臟病史(一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死)

啟動聖火傳遞，慶祝『創立 60 週年慶』

第一屆 議長盃全國公益馬拉松 報名表

壹、參賽聲明：本人已詳細閱讀過本活動之競賽規程且同意亦保證遵守大會於競賽規程中所約定之事項，保證本人身心健康，亦了解路跑比賽所需承受之風險，志願參加比賽方開始報名，競賽中若發生任何意外事件，本人及家屬願意承擔比賽期間所發生之個人意外風險責任，亦同意放棄對於非主辦方所造成的傷害、死亡或其他任何形式的損失提出任何形式的賠償索求，一切責任與主辦單位無關；亦明白此項比賽的錄影、相片及成績於世界各地播放或展出及登出於本會網站上，本人亦同意本人肖像及成績由主辦或被主辦單位授權之單位用於宣傳活動上。且保證提供有效的身份證和資料用於核實本人身份，對以上論述予以確認並願意承擔相應的法律責任。一經報名後將不得以任何理由質疑競賽內容所例之事項。

貳、開始報名：(為維護報名權益請以正楷完整填寫，2人以上團體報名，請寫團體負責人資料)

姓名：_____ 身分證字號：_____

出生日期：_____ 年齡：_____ 性別：男 女

聯絡電話：_____ 手機：_____

聯絡地址：

報到方式：總監辦事處統一發放 郵寄報到(郵寄每人 100 元，請連同報名費一併繳交)

參、參加項目(視障免報名費/弱勢團體報名費 5 折優待，證明文件請於此報名表一同繳回)

半程馬拉松組 21K(NT\$800) 健康組 10K(NT\$700) 休閒組 3K(NT\$500)

肆、其他費用(免報名費者請於報名時繳交晶片保證金即可，晶片保證金於賽後歸還晶片時退還。)

半程/健康組晶片押金(NT\$100) 1~2 人郵資(NT\$100)其他團報人數請參閱報名簡章

伍、團體報名(請清楚填寫，欄位不足請自行影印)

序號	姓名	身份證號	性別	出生日期	參賽組別	備註
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

啟動聖火傳遞，慶祝『創立 60 週年慶』

第一屆 議長盃全國公益馬拉松 獅友團體報名表

壹、參賽聲明：本人已詳細閱讀過本活動之競賽規程且同意亦保證遵守大會於競賽規程中所約定之事項，保證本人身心健康，亦了解路跑比賽所需承受之風險，志願參加比賽方開始報名，競賽中若發生任何意外事件，本人及家屬願意承擔比賽期間所發生之個人意外風險責任，亦同意放棄對於非主辦方所造成的傷害、死亡或其他任何形式的損失提出任何形式的賠償索求，一切責任與主辦單位無關；且保證提供有效的身份證和資料用於核實本人身份，對以上論述予以確認並願意承擔相應的法律責任。一經報名後將不得以任何理由質疑競賽內容所例之事項。

貳、開始報名：

國際獅子會(MD300)_____區 分會_____

團體報名負責人_____ 電話_____

聯絡地址_____

參、賽事費用

1. 半程馬拉松組 21K(NT\$800) 2. 健康組 10K(NT\$700) 3. 休閒組 3K(NT\$500)

*休閒組不使用晶片，其他組別每人需收取晶片押金(NT\$100)於活動會場退晶片後可取回押金

序號	姓名	分會	電話	身份證號	性別	出生日期	參賽組別	備註
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

(欄位不足請自行影印)

報名人數：

總金額：

啟動聖火傳遞，慶祝『創立 60 週年慶』

第一屆議長盃全國公益馬拉松

家長同意書

本人為未成年參賽者_____（參賽者姓名）之法定代理人（監護人），謹以本同意書同意_____（參賽者姓名）參加「啟動聖火傳遞，慶祝『創立 60 週年慶』第一屆議長盃全國公益馬拉松」活動，同意主辦單位於競賽規程中所規範之所有事項，亦了解本活動所需承受之風險，保證上述之未成年參賽者身心健康，志願參加比賽，並簽署本切結書，競賽中若發生任何意外事件，願自付一切責任。

參賽者姓名：_____（蓋章或簽名）

聯絡電話：_____ 手機：_____

參賽組別：_____

法定代理人（監護人）姓名：_____（蓋章或簽名）

身份證字號：_____

聯絡電話：_____ 手機：_____

中華民國_____年_____月_____日