國際獅子會300G2區 高風險個案血糖檢測記錄單

2020-2021年度\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_獅子會 日期:\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓名 | 年齡 | 性別 | BMI(需身高體重) | 有 無高血壓 | 父母兄弟姊妹有無糖尿病 | 曾有過妊娠糖尿病 | 每星期運動少於3次 | 風險得分 | 飯前或飯後 | 今日血糖值 |
| 1 |  |  | □男□女 |  | □有□無 | □有□無 | □有□無 | □是□否 |  | □前□後 |  |
| 2 |  |  | □男□女 |  | □有□無 | □有□無 | □有□無 | □是□否 |  | □前□後 |  |
| 3 |  |  | □男□女 |  | □有□無 | □有□無 | □有□無 | □是□否 |  | □前□後 |  |
| 4 |  |  | □男□女 |  | □有□無 | □有□無 | □有□無 | □是□否 |  | □前□後 |  |
| 5 |  |  | □男□女 |  | □有□無 | □有□無 | □有□無 | □是□否 |  | □前□後 |  |
| 6 |  |  | □男□女 |  | □有□無 | □有□無 | □有□無 | □是□否 |  | □前□後 |  |
| 7 |  |  | □男□女 |  | □有□無 | □有□無 | □有□無 | □是□否 |  | □前□後 |  |
| 8 |  |  | □男□女 |  | □有□無 | □有□無 | □有□無 | □是□否 |  | □前□後 |  |
| 9 |  |  | □男□女 |  | □有□無 | □有□無 | □有□無 | □是□否 |  | □前□後 |  |
| 10 |  |  | □男□女 |  | □有□無 | □有□無 | □有□無 | □是□否 |  | □前□後 |  |
| 11 |  |  | □男□女 |  | □有□無 | □有□無 | □有□無 | □是□否 |  | □前□後 |  |
| 12 |  |  | □男□女 |  | □有□無 | □有□無 | □有□無 | □是□否 |  | □前□後 |  |
| 13 |  |  | □男□女 |  | □有□無 | □有□無 | □有□無 | □是□否 |  | □前□後 |  |
| 14 |  |  | □男□女 |  | □有□無 | □有□無 | □有□無 | □是□否 |  | □前□後 |  |
| 15 |  |  | □男□女 |  | □有□無 | □有□無 | □有□無 | □是□否 |  | □前□後 |  |
| 16 |  |  | □男□女 |  | □有□無 | □有□無 | □有□無 | □是□否 |  | □前□後 |  |
| 17 |  |  | □男□女 |  | □有□無 | □有□無 | □有□無 | □是□否 |  | □前□後 |  |
| 18 |  |  | □男□女 |  | □有□無 | □有□無 | □有□無 | □是□否 |  | □前□後 |  |
| 19 |  |  | □男□女 |  | □有□無 | □有□無 | □有□無 | □是□否 |  | □前□後 |  |
| 20 |  |  | □男□女 |  | □有□無 | □有□無 | □有□無 | □是□否 |  | □前□後 |  |
|  | <40歲 0分40-49歲 1分50-59歲 2分≧60歲 3分 | 男 1分 女 0分BMI得分:<23.0 0分23.0-29.9 1分30.0-39.9 2分≧40 3分 | 有 1分無 0分 | 有 1分無 0分 | 有 1分無 0分 | 否 1分是 0分 | **4分以上之風險個案才可測量** |  |

美國糖尿病協會(ADA)所建議的風險評估表，以40歲以上或BMI>23民眾為全面測量血糖之對象，BMI = 體重(公斤) / 身高2(公尺2)，亦可手機搜尋「BMI值計算器」 第\_\_\_\_\_頁 檢測護理人員:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_